



20.000 PLAZAS PARA EL PROGRAMA FORMATIVO DE CORREOS **“BIENESTAR EMOCIONAL”** **INSCRIPCIÓN: hasta el 5 de octubre**

Correos ha publicado la convocatoria de un nuevo **programa formativo** de “**BIENESTAR EMOCIONAL**”, que tiene como objetivo concienciar a los trabajadores y trabajadoras sobre la importancia de la salud emocional y que les ayude a disponer de técnicas para conseguir hábitos saludables.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO?

El curso está dirigido a todo el personal de Correos en activo al inicio de la formación.

INICIO Y MODALIDAD DEL CURSO

El curso se realizará **online**, desde un ordenador ajeno a Correos y fuera de la jornada laboral, y se desarrollará durante los meses de octubre y noviembre.

¿CUÁNDO Y DÓNDE INSCRIBIRTE?

La solicitud de inscripción debes llevarla a cabo a través del Campus virtual <https://formacion.correos.es> desde hoy día **29 de septiembre hasta el 5 de octubre**.

Desde CCOO te animamos a que te inscribas para aprovechar al máximo la formación de la empresa en tu carrera profesional.

Si para la promoción, la formación y los cursos son clave, **AFILIARTE A CCOO, SINDICATO MUY MAYORITARIO EN LA COMISIÓN DE FORMACIÓN Y CON UNA ESCUELA FORMATIVA DE PRIMER NIVEL** entre las de todo el país, **ES IMPRESCINDIBLE**.

SI QUIERES AMPLIAR ESTA INFORMACIÓN, CONTACTA CON CCOO.

EN TU CARRERA PROFESIONAL, SER O NO SER AFILIADO/A DE CCOO, MARCA LA DIFERENCIA